

WK 19. / 20. 09. Leipzig

Für Janine Lessig standen an diesem Wochenende 2 Wettkämpfe auf dem Programm. Am 19.09. in der Schwimmhalle West jeweils 100 m in allen 4 Schwimmdisziplinen. Mit persönlichem Rekord beendete Janine jede Strecke. **Starke Steigerungen** erreichte sie über **100 m Schmetterling** und **100 m Freistil**, bei dem sie sich den **2. Platz** erkämpfte.

Veranstaltung: 16. Vereinsmeisterschaft		Handzeitnahme				
vom: 19.09.09 in: Schwimmhalle West		25m-Bahn				
Lfd Nr.	Teilnehmer Name, Vorname	Pkte	JG Wk.	Strecke	Zeit	Bemerkung
1	Lessig, Janine	257	98 9	100m B	1:44,28	7. Platz PR
		344	17	100m F	1:16,34	2. Platz VJ/PR
		192	25	100m S	1:38,06	5. Platz VJ/PR
		321	33	100m R	1:26,94	5. Platz VJ/PR
Teilnehmer	: 1	Staffeln	: 0			
Einzelstarts	: 4	Staffelstarts	: 0			
Vereinsrekorde (25m)	: 0	persönliche Rekorde (25m)	: 4			
Vereinsjahresbestleistungen:	3	persönliche Jahresbestleistungen:	0			

Beim Mehrkampfpokal des SV Lok Leipzig-Mitte am Sonntag mußten alle 50 m Schwimmdisziplinen absolviert werden. Bei 3 persönlichen Bestzeiten schwamm Janine ebenfalls auf der Kraul- und Delphinstrecke die wertvollsten Verbesserungen.

Veranstaltung: 30. Wettbewerb um die Mehrkampfpokale des SV Lo		Handzeitnahme				
vom: 20.09.09 in: Leipzig		25m-Bahn				
Lfd Nr.	Teilnehmer Name, Vorname	Pkte	JG Wk.	Strecke	Zeit	Bemerkung
1	Lessig, Janine	271	98 1	50m S	0:39,50	8. Platz PR
		343	3	50m R	0:40,32	6. Platz
		224	5	50m B	0:50,28	10. Platz PR
		333	7	50m F	0:34,79	5. Plat VJ/PR
Teilnehmer	: 1	Staffeln	: 0			
Einzelstarts	: 4	Staffelstarts	: 0			
Vereinsrekorde (25m)	: 0	persönliche Rekorde (25m)	: 3			
Vereinsjahresbestleistungen:	1	persönliche Jahresbestleistungen:	0			