

Trainingszeiten ab 21.09.20

Die Anfangszeiten sind die Einlasszeiten durch die jeweiligen Trainer!

Trainingsgruppe			Zeiten		Trainer/ÜL
Leistungsgruppe I	Gr. 1	Montag	16.30–17.30	Athletik	Birnbaum, H. /Buchwald S.
			17.45–19.15	Wasser	
		Mittwoch	15.15–15.45	Athletik	
			16.00–17.30	Wasser	
	Donnerstag	15.30–17.30	Wasser (15 min Erwärmung)		
Leistungsgruppe II	Gr. 2	Montag	17.30–18.05	Athletik	Birnbaum, M. /Buchwald S.
			18.15–19.15	Wasser	
		Mittwoch	14.30–15.30	Wasser	
		Donnerstag	15.30–16.30	Wasser	
Leistungsgruppe III	Gr. 3	Montag	16.30–17.30	Wasser	Birnbaum, H.
		Mittwoch	15.30–16.30	Wasser	
Anschlussgruppe I	Gr. 4	Mittwoch	16.30–17.30	Uhr	Buchwald, S.
		Donnerstag	16.30–17.30	„	
Anschlussgruppe II	Gr. 5	Montag	16.30–17.30	Uhr	v.Thun, K./Birnbaum M. Klitzke J./Birnbaum H.
		Mittwoch	14.30–15.30	„	
Anschlussgruppe III	Gr. 6	Montag	17.15–18.15	Uhr	v.Thun, K.
Anfänger 1	Gr. 7	Montag	16.45–17.45	Uhr	ÜL: Klitzke / Polzin/ Voigt /Gürnth
		Mittwoch	15.15–16.15	„	
Anfänger 2	Gr. 8	Montag	18.00–19.00	Uhr	ÜL: Klitzke / Polzin Voigt /Gürnth
		Mittwoch	16.30–17.30	„	
Anschlussgruppe IV / Freizeitgruppe	Gr. 9	Mittwoch	15.30–16.30	„	Birnbaum M.
Gruppe Waldschule	Gr.WS	Mittwoch	13.30–14.15	Uhr	Rostock, G.